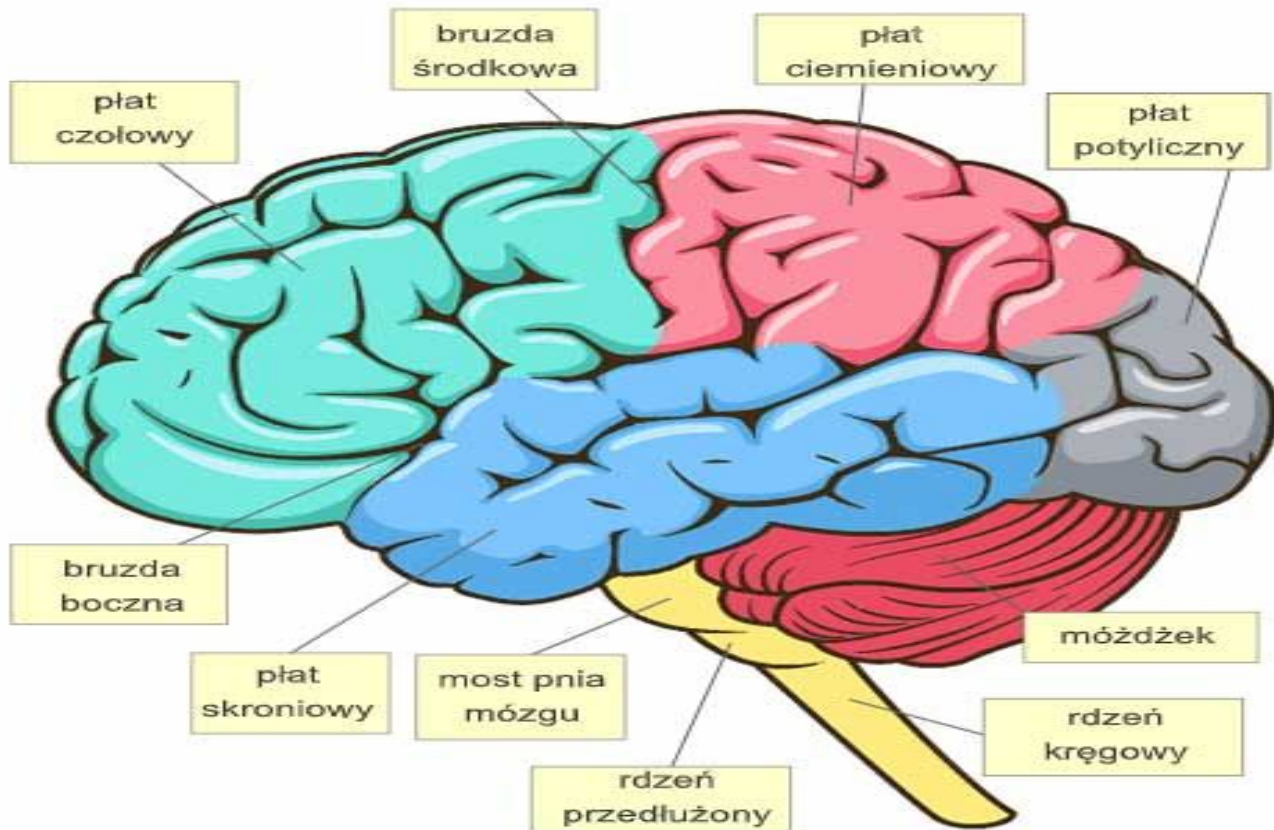


# Tydzień Mózgu.



# Budowa mózgu



# Ciekawostki na temat mózgu

1. W mózgu jest 100 miliardów neuronów.
2. Naczynia krwionośne obecne w mózgu mają prawie 160 000 kilometrów długości.
3. Mózg w prawie 80% to woda. Dlatego jeżeli jesteśmy odwodnieni wpływa to na naszą pamięć i koncentrację.
4. Twój mózg, kiedy nie śpimy generuje około 25 watów energii, to wystarczy aby rozświetlić żarówkę.
5. Dopiero około 25 roku życia ludzki mózg osiąga pełną dojrzałość.
6. Ludzki mózg waży około 1,5 kg, co stanowi zaledwie 2% masy ciała.
7. Mózg Alberta Einsteina ważył 1230 gramów a francuski pisarz, noblista Anatole France miał mózg o wadze 1 kg – większy nie zawsze znaczy lepszy.
8. Statystycznie, męski mózg jest o 10% większy od mózgu kobiet (uwzględniając proporcje i rozmiar ciała). Nie towarzyszy temu jednak różnica w sprawności. Co ciekawe hipokamp, który odpowiada za pamięć, jest zazwyczaj większy u kobiet.
9. Prędkość impulsu nerwowego to ok. 400 km/godz.
10. Przeciętnie każdego dnia człowiek doświadcza około 70 tysięcy myśli, z których około 70% jest pesymistyczna i samokrytyczna.

# Ciekawostki na temat mózgu

1. 90% decyzji podejmowanych jest podświadomie.
2. Ilość informacji docierająca do naszego mózgu wynosi około 100 megabajtów na sekundę.
3. Picie alkoholu nie powoduje, że zapominasz o rzeczach i wydarzeniach. Kiedy pijesz, Twój mózg chwilowo traci zdolność tworzenia wspomnień, zatem nie ma o czym zapominać.
4. Około 25% procent cholesterolu człowieka znajduje się w mózgu.
5. Jedna trzecia całego mózgu zajmuje się przetwarzaniem bodźców wzrokowych.
6. Dzięki intensywnemu krążeniu 90 % energii cieplnej na zimnie ucieka przez głowę.
7. Epilepsja to rodzaj „zwarcia”, do którego dochodzi w mózgu. Jest to jedyny stan w którym mózg jest aktywny prawie w 100%.
8. Ludzki mózg jest niesamowicie plastyczny. Jeśli jakiś obszar mózgu jest uszkodzony, inny potrafi przejąć jego funkcje.
9. Aktywność fizyczna, ruch są tak samo ważne dla mózgu, jak i dla reszty ciała. Mogą opóźnić chorobę Alzheimera nawet o ponad 30%, ponieważ sprawiają, że przepływ krwi do mózgu jest bardziej regularny.

10.

# ZA CO ODPOWIADAJĄ PÓŁKULE MÓZGU ?

LEWA PÓŁKULA

MÓZG

PRAWA PÓŁKULA

MOWA  
LOGIKA  
ANALIZA  
PORZĄDEK  
LICZBY  
CZAS  
PLANOWANIE  
SYMBOLE  
SŁOWA  
SZCZEGÓŁY  
DOSŁOWNOŚĆ  
INTELEKT  
RACJONALNOŚĆ  
DOSTRZEGA RÓŻNICE  
NAUKI ŚCISLE  
ZMYŚLY: Dotyk, Węch, Słuch, Smak  
UCZUCIA (Bojaźliwość, Uczuciowość, Religijność)



WIZUALIZACJA  
INTUICJA  
SYNTEZA  
KREATYWNOŚĆ  
OBRAZY  
PRZESTRZEŃ  
SPONTANICZNOŚĆ  
WYOBRAŹNIA  
KOLORY  
CAŁOŚĆ  
METAFORYZOWANIE  
ZMYŚLOWOŚĆ  
EMOCJONALNOŚĆ  
DOSTRZEGA PODOBIENSTWA  
NAUKI HUMANISTYCZNE  
ZMYŚLY: Wzrok  
EMOCJE (Odwaga, Wrażliwość, Duchowość)

# Dziękujemy za wysłuchanie!!!!



**DIGITAL  
BRAIN**

VECTOR ILLUSTRATION

